

Kedves Szülők, Diákok!

Mai naptól mindannyian olyan helyzettel nézünk szemben, amire még nincs meg a jól bevált gyakorlat. Minden kollégával azon dolgozunk, hogy iskolánk diákjai számára online is megadjuk azt a támogatást, ami tanulmányaik sikeres elvégzéséhez szükségesek.

Sajnos semmilyen személyes kontakt nem engedélyezett a vírus miatt, így a pszichológusi tanácsadás folyamata is az online térre szorul.

Ha olyan problémába, kérdésbe ütköznek, melyhez szükséges a pszichológusi tanácsadás kérem itt keressenek meg:

[pszichologus@tbg.hu](mailto:pszichologus@tbg.hu)

vagy

<https://www.facebook.com/pszichiagi>

Itt további egyeztetést folytathatunk, hogy merre haladjunk, hogyan tudnánk hatékonyan kommunikálni, együtt dolgozni.

Az otthon léthez egy hasznos cikk:

[https://7koznapi.blog.hu/2020/03/15/gyakorlati\\_tippek\\_szuloknek\\_a\\_bezartsag\\_okoza\\_feszultseg\\_enyhitesere?fbclid=IwAR3mkOTyGtwp-7LP7UjSkn1C7siyJB4m4gA8HteuTyBdcbjB9iuNuMjeNQ4](https://7koznapi.blog.hu/2020/03/15/gyakorlati_tippek_szuloknek_a_bezartsag_okoza_feszultseg_enyhitesere?fbclid=IwAR3mkOTyGtwp-7LP7UjSkn1C7siyJB4m4gA8HteuTyBdcbjB9iuNuMjeNQ4)

Amennyiben a probléma sürgős, és akkor éppen nem vagyok elérhető:

Kék – vonal lelkeségély : <https://www.kek-vonal.hu/index.php/hu/szolgaltatasok> , tel.szám:116-111

Ifjúsági Lelki Elsősegély: <http://www.pecs.gyitosz.hu/>, tel.szám.: 137-00

Köszönöm megértésüket és együttműködésüket:

Mészáros Ágnes  
iskolapszichológus

Bp.,2020. március 16.

