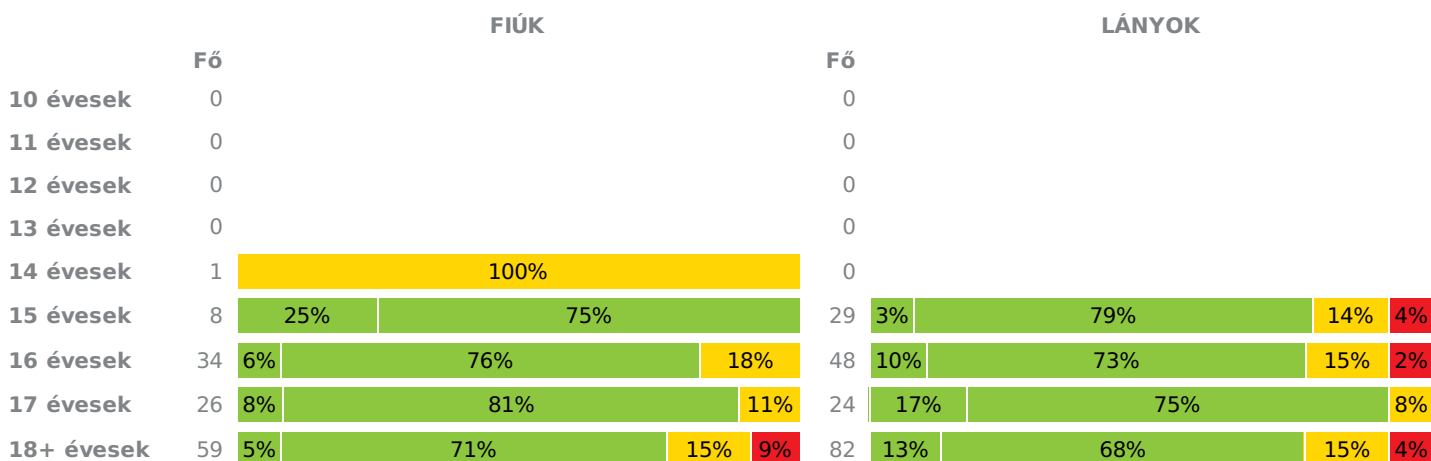
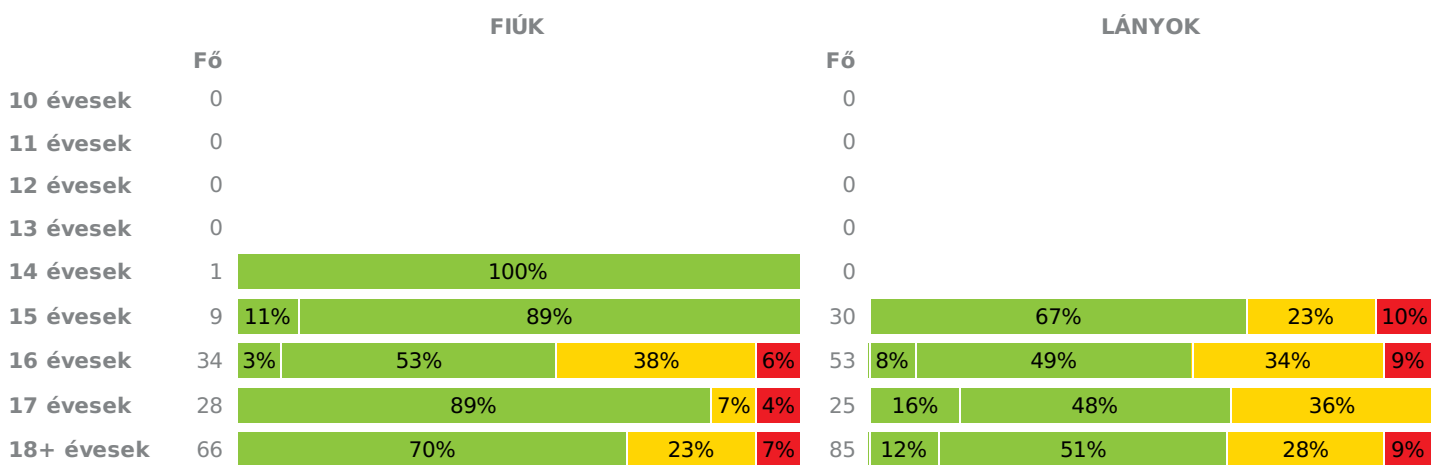
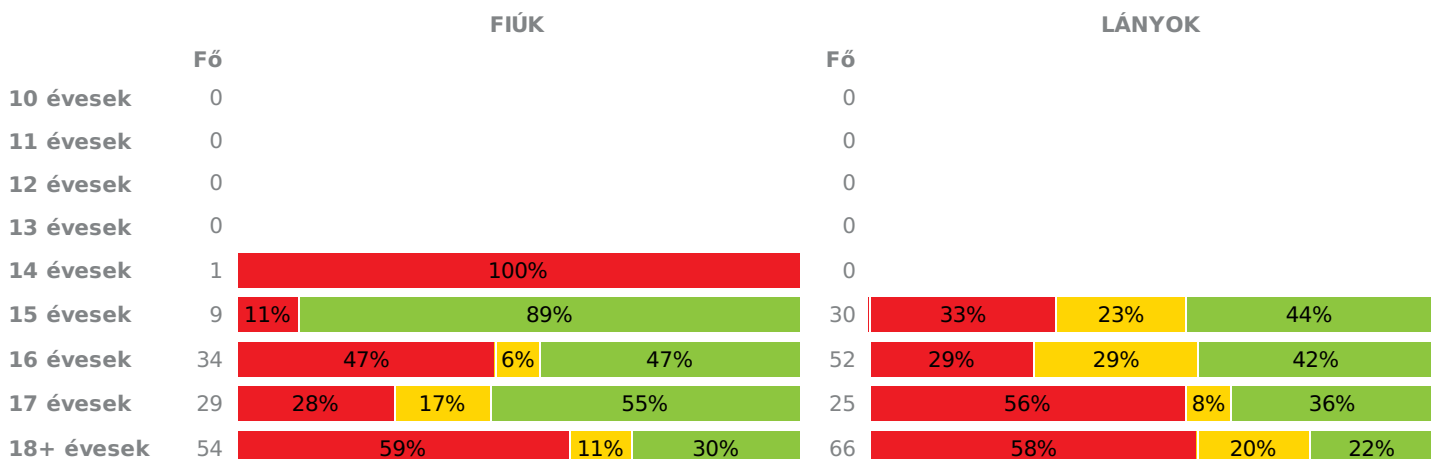


Létszám: **557 / 231 fiú, 326 lány**

 Tanév: **2015/2016**

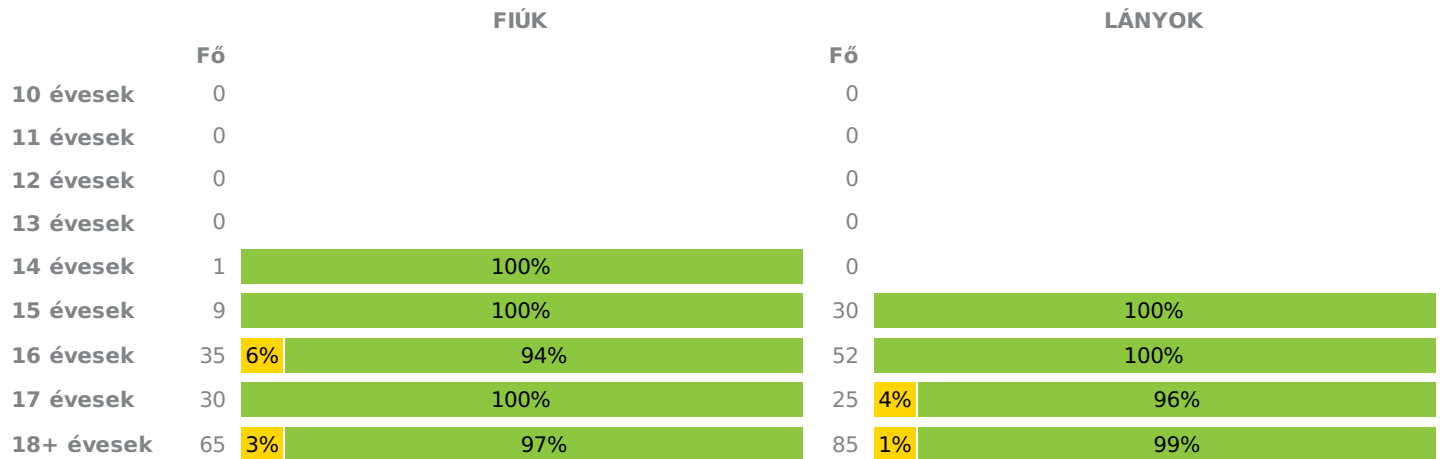
Adatfeltöltöttségi állapot: 99,46429 %

Nyomtatás dátuma: 2016.11.29 09:44:20

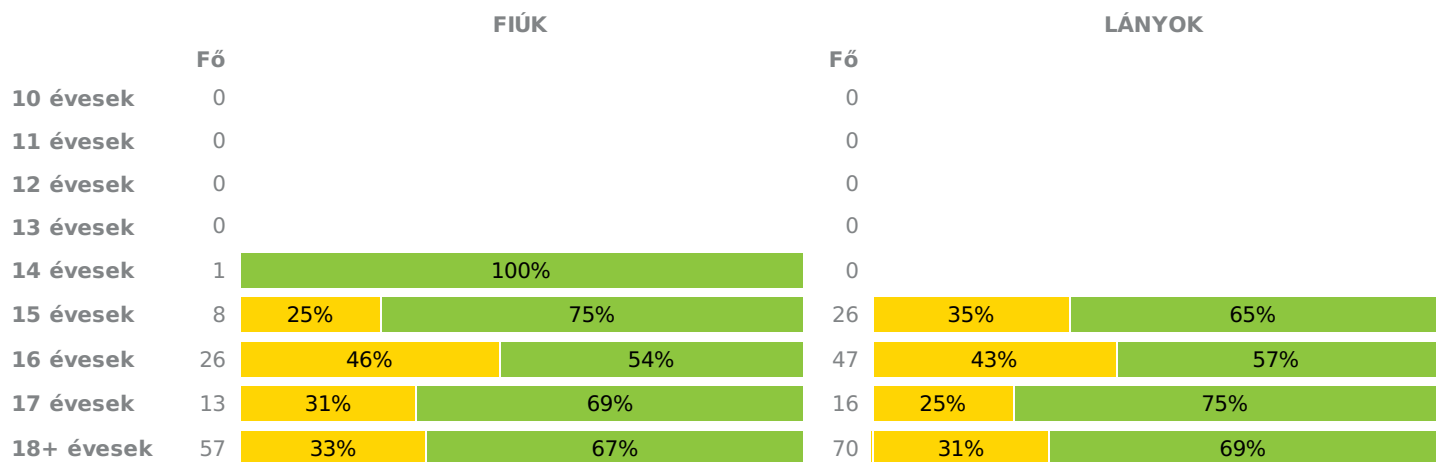

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL
Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

Testzsír százalék (TZS %)

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL
Állóképességi ingafutás (VO₂max: ml/kg/min)


VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

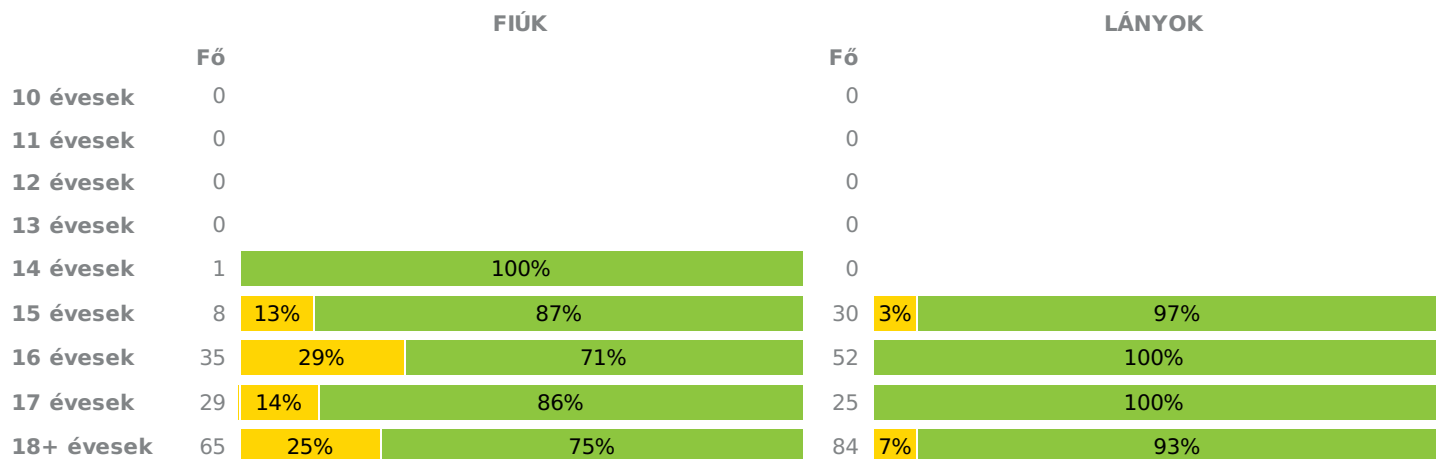
Ütemezett hasizom (db)



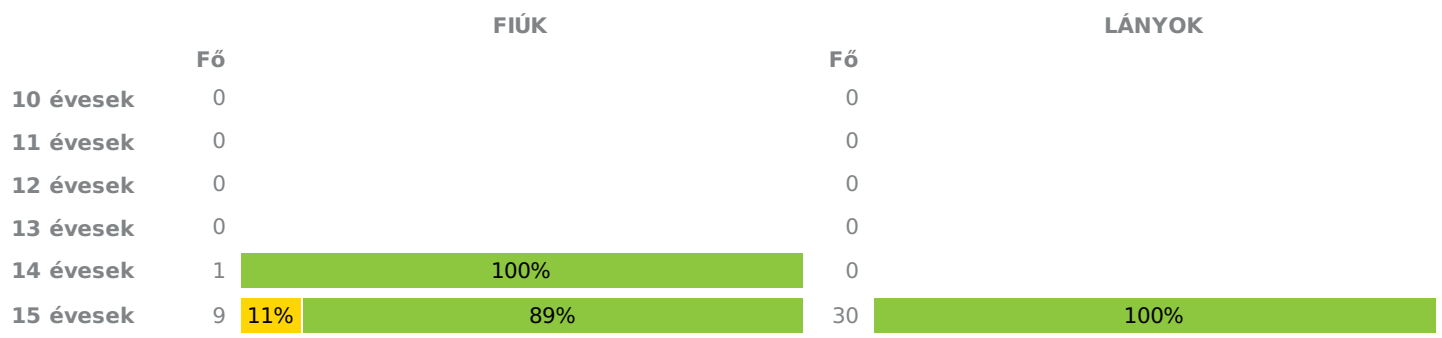
Törzsemelés (cm)



Ütemezett fekvőtámasz (db)



Kézi szorítóerő (kg)



16 évesek	35	17%	83%	53	100%	
17 évesek	30	17%	83%	25	8%	92%
18+ évesek	65	38%	62%	84	24%	76%

Helyből távolugrás (cm)

		FIÚK		LÁNYOK		
	Fő			Fő		
10 évesek	0			0		
11 évesek	0			0		
12 évesek	0			0		
13 évesek	0			0		
14 évesek	1	100%		0		
15 évesek	9	100%		30	7%	93%
16 évesek	35	17%	83%	52	4%	96%
17 évesek	30	13%	87%	24	100%	
18+ évesek	55	33%	67%	61	3%	97%

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

		FIÚK		LÁNYOK		
	Fő			Fő		
10 évesek	0			0		
11 évesek	0			0		
12 évesek	0			0		
13 évesek	0			0		
14 évesek	1	100%		0		
15 évesek	9	33%	67%	30	23%	77%
16 évesek	35	11%	89%	53	25%	75%
17 évesek	28	11%	89%	25	32%	68%
18+ évesek	64	6%	94%	85	28%	72%

Létszám: **557 / 231 fiú, 326 lány**

 Tanév: **2015/2016**

Adatfeltöltöttségi állapot: 99,46429 %

Nyomtatás dátuma: 2016.11.29 09:44:20



Fokozott fejlesztés szükséges

Fejlesztés szükséges

Egészségzóna

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL
Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek											
11 évesek											
12 évesek											
13 évesek											
14 évesek	24	24	24							1 fő - 100%	
15 évesek	17	23	19	2.41	17	34	21	3.45	1 fő - 3%	4 fő - 11%	32 fő - 86%
16 évesek	16	27	21	2.78	16	31	22	3.15	1 fő - 1%	13 fő - 17%	68 fő - 83%
17 évesek	16	25	21	2.31	16	25	21	2.43		5 fő - 10%	45 fő - 90%
18+ évesek	15	41	23	4.6	15	36	21	3.85	8 fő - 6%	21 fő - 15%	112 fő - 79%
Összesen:									3 %	14 %	83 %

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek											
11 évesek											
12 évesek											
13 évesek											
14 évesek	16	16	16								1 fő - 100%
15 évesek	5	18	12	4.38	16	48	26	7.58	3 fő - 8%	7 fő - 18%	29 fő - 74%
16 évesek	6	34	19	8.37	9	40	27	7.22	7 fő - 8%	31 fő - 36%	49 fő - 56%
17 évesek	6	33	16	5.26	7	37	25	8.31	1 fő - 2%	11 fő - 21%	41 fő - 77%
18+ évesek	7	49	20	8.94	7	47	27	8.22	13 fő - 8%	39 fő - 26%	99 fő - 66%
Összesen:									7 %	27 %	66 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL
Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek											
11 évesek											
12 évesek											
13 évesek											
14 évesek	38	38	38							1 fő - 100%	
15 évesek	35	63	49	7.45	33	50	39	4.56	11 fő - 28%	7 fő - 18%	21 fő - 54%
16 évesek	29	67	44	8.5	30	54	39	5.29	31 fő - 36%	17 fő - 20%	38 fő - 44%
17 évesek	28	60	44	6.79	25	44	36	4.75	22 fő - 41%	7 fő - 13%	25 fő - 46%
18+ évesek	28	56	40	6.89	28	53	35	5.8	70 fő - 58%	19 fő - 16%	31 fő - 26%

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek										
12 évesek										
13 évesek										
14 évesek	80	80	80							1 fő - 100%
15 évesek	32	80	70	19.5	21	80	63	21.41		39 fő - 100%
16 évesek	14	80	72	17.2	20	80	61	20.33	2 fő - 2%	85 fő - 98%
17 évesek	25	80	72	14.85	3	80	64	21.63	1 fő - 2%	54 fő - 98%
18+ évesek	20	80	66	20.13	5	80	55	22.28	3 fő - 2%	147 fő - 98%
Összesen:									2 %	98 %

Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek										
12 évesek										
13 évesek										
14 évesek	26	26	26							1 fő - 100%
15 évesek	19	30	24	3.72	16	30	24	4.23	11 fő - 32%	23 fő - 68%
16 évesek	12	29	22	4.93	13	30	23	3.74	32 fő - 44%	41 fő - 56%
17 évesek	15	30	23	4.19	18	29	24	3.35	8 fő - 28%	21 fő - 72%
18+ évesek	16	30	24	3.79	15	30	24	4.28	41 fő - 32%	86 fő - 68%
Összesen:									35 %	65 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek										
12 évesek										
13 évesek										
14 évesek	20	20	20							1 fő - 100%
15 évesek	10	36	26	8.05	5	33	16	6.78	2 fő - 5%	36 fő - 95%
16 évesek	0	44	24	10.85	8	34	16	5.72	10 fő - 11%	77 fő - 89%
17 évesek	3	50	25	10.1	10	25	16	4.74	4 fő - 7%	50 fő - 93%
18+ évesek	0	50	22	10.6	1	33	13	5.9	22 fő - 15%	127 fő - 85%
Összesen:									12 %	88 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek										
12 évesek										
13 évesek										
14 évesek	45	45	45							1 fő - 100%
15 évesek	19	49	35	8.08	20	37	28	4.54	1 fő - 3%	38 fő - 97%
16 évesek	19	53	40	9.04	19	48	29	7.24	6 fő - 7%	82 fő - 93%

17 évesek	19	57	43	10.15	19	51	29	6.22	7 fő - 13%	48 fő - 87%
18+ évesek	17	70	41	11.87	14	60	30	9.04	45 fő - 30%	104 fő - 70%

Összesen: 18 % 82 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek										
12 évesek										
13 évesek										
14 évesek	250	250	250							1 fő - 100%
15 évesek	193	240	213	14.87	120	209	174	22.02	2 fő - 5%	37 fő - 95%
16 évesek	125	272	216	30.21	52	265	181	34.43	8 fő - 9%	79 fő - 91%
17 évesek	162	275	233	27.71	150	266	184	27.02	4 fő - 7%	50 fő - 93%
18+ évesek	2	275	212	43.01	2	265	182	34.44	20 fő - 17%	96 fő - 83%

Összesen: 11 % 89 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek										
12 évesek										
13 évesek										
14 évesek	32	32	32							1 fő - 100%
15 évesek	9	44	25	13.37	24	46	35	5.85	10 fő - 26%	29 fő - 74%
16 évesek	11	47	32	8.28	24	46	33	5.59	17 fő - 19%	71 fő - 81%
17 évesek	11	50	33	8.98	20	49	34	8.28	11 fő - 21%	42 fő - 79%
18+ évesek	13	47	31	7.43	13	50	33	7.07	28 fő - 19%	121 fő - 81%

Összesen: 20 % 80 %