

Létszám: **83 / 48 fiú, 35 lány**

 Tanév: **2014/2015**

Adatfeltöltöttségi állapot: 13,74172 %

Nyomtatás dátuma: 2016.11.29 09:43:46



Fokozott fejlesztés szükséges

Fejlesztés szükséges

Egészségzóna

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL
Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK		LÁNYOK	
	Fő		Fő	
10 évesek	0		0	
11 évesek	0		0	
12 évesek	0		0	
13 évesek	0		0	
14 évesek	0		0	
15 évesek	0		0	
16 évesek	0		0	
17 évesek	0		0	
18+ évesek	12	75%	0	25%

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK		LÁNYOK	
	Fő		Fő	
10 évesek	0		0	
11 évesek	0		0	
12 évesek	0		0	
13 évesek	0		0	
14 évesek	0		0	
15 évesek	0		0	
16 évesek	0		0	
17 évesek	0		0	
18+ évesek	12	83%	0	17%

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL
Állóképességi ingafutás (VO₂max: ml/kg/min)

	FIÚK		LÁNYOK	
	Fő		Fő	
10 évesek	0		0	
11 évesek	0		0	
12 évesek	0		0	
13 évesek	0		0	
14 évesek	0		0	
15 évesek	0		0	
16 évesek	0		0	
17 évesek	0		0	
18+ évesek	12	50%	0	50%

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK		LÁNYOK	
	Fő		Fő	
10 évesek	0		0	
11 évesek	0		0	
12 évesek	0		0	
13 évesek	0		0	
14 évesek	0		0	
15 évesek	0		0	
16 évesek	0		0	
17 évesek	0		0	
18+ évesek	12	100%	0	

Törzsemelés (cm)

	FIÚK		LÁNYOK	
	Fő		Fő	
10 évesek	0		0	
11 évesek	0		0	
12 évesek	0		0	
13 évesek	0		0	
14 évesek	0		0	
15 évesek	0		0	
16 évesek	0		0	
17 évesek	0		0	
18+ évesek	12	17% 83%	0	

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK		LÁNYOK	
	Fő		Fő	
10 évesek	0		0	
11 évesek	0		0	
12 évesek	0		0	
13 évesek	0		0	
14 évesek	0		0	
15 évesek	0		0	
16 évesek	0		0	
17 évesek	0		0	
18+ évesek	12	100%	0	

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK		LÁNYOK	
	Fő		Fő	
10 évesek	0		0	
11 évesek	0		0	
12 évesek	0		0	
13 évesek	0		0	
14 évesek	0		0	
15 évesek	0		0	
16 évesek	0		0	
17 évesek	0		0	

18+ évesek 12 8% 92% 0

Helyből távolugrás (cm)

		FIÚK		LÁNYOK
	Fő		Fő	
10 évesek	0		0	
11 évesek	0		0	
12 évesek	0		0	
13 évesek	0		0	
14 évesek	0		0	
15 évesek	0		0	
16 évesek	0		0	
17 évesek	0		0	
18+ évesek	12	17% 83%	0	

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

		FIÚK		LÁNYOK
	Fő		Fő	
10 évesek	0		0	
11 évesek	0		0	
12 évesek	0		0	
13 évesek	0		0	
14 évesek	0		0	
15 évesek	0		0	
16 évesek	0		0	
17 évesek	0		0	
18+ évesek	12	100%	0	

MAGYAR DIÁKSPORT SZÖVETSÉG, 2014.



Létszám: **83 / 48 fiú, 35 lány**

 Tanév: **2014/2015**

Adatfeltöltöttségi állapot: 13,74172 %

Nyomtatás dátuma: 2016.11.29 09:43:46



Fokozott fejlesztés szükséges

Fejlesztés szükséges

Egészségzőna

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL
Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek										
12 évesek										
13 évesek										
14 évesek										
15 évesek										
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek	19.98	27.13	22.505	1.87					3 fő - 25%	9 fő - 75%
Összesen:									25 %	75 %

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek										
12 évesek										
13 évesek										
14 évesek										
15 évesek										
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek	13	24.5	17.07	3.26					2 fő - 17%	10 fő - 83%
Összesen:									17 %	83 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL
Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek											
11 évesek											
12 évesek											
13 évesek											
14 évesek											
15 évesek											
16 évesek											
17 évesek											
18+ évesek	26.34	53.8	42.69	7.17					6 fő - 50%		6 fő - 50%

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek										
12 évesek										
13 évesek										
14 évesek										
15 évesek										
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek	34	80	48.39	10.83						12 fő - 100%
Összesen:									0 %	100 %

Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek										
12 évesek										
13 évesek										
14 évesek										
15 évesek										
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek	19	30	25.835	2.78					2 fő - 17%	10 fő - 83%
Összesen:									17 %	83 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek										
12 évesek										
13 évesek										
14 évesek										
15 évesek										
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek	20	36	23.775	3.87						12 fő - 100%
Összesen:									0 %	100 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek										
12 évesek										
13 évesek										
14 évesek										
15 évesek										
16 évesek										

17 évesek										
18+ évesek	33.15	57.1	49.36	7.19						1 fő - 8% 11 fő - 92%
Összesen:										8 % 92 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek										
12 évesek										
13 évesek										
14 évesek										
15 évesek										
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek	198	245	223.39	9.89					2 fő - 17%	10 fő - 83%
Összesen:										17 % 83 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek										
12 évesek										
13 évesek										
14 évesek										
15 évesek										
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek	23	33	27.665	4.05						12 fő - 100%
Összesen:										0 % 100 %

MAGYAR DIÁKSPORT SZÖVETSÉG, 2014.

